

	Område	Fråga	Svarsalternativ	Kommentar (Om Nej/Delvis, förklara kort)
1	Vad arbetar vi för?	Har vi beskrivit vilken förändring vi arbetar för?	Ja	Under rubriken Vad arbetar vi för?
		Har vi beskrivit målgruppen för arbetet och deras roll i förändringen?	Ja	Ja, vi arbetar för alla reumatiker och i synnehet de som är medlemmar
2	Vad har vi gjort? Insatser och genomförande	Har vi beskrivit vilka insatser som har genomförts?	Ja	Under rubriken Vad vi har åstadkommit samt effektmått
		Har vi beskrivit på vilket sätt insatserna genomförts?	Ja	Under rubriken Vad vi har åstadkommit samt effektmått
3	Vad har det skett för förändring? Utfall	Har vi tydliggjort vilka konkreta förändringar under den period som insatsen pågått (dvs vid en jämförelse före och efter insatsen)?	Ja	Under rubriken Vad vi har åstadkommit samt effektmått
		Har vi beskrivit hur vi vet att dessa förändringar är relevanta för målgruppen?	Ja	Aktiviteterna är tydligt relevanta utifrån den inledande beskrivningen med källor till våra övergripande ändamål och mål.
4	Hur har vi bidragit till förändringen? Effekt	Har vi beskrivit hur våra insatser bidragit till den förändring vi ser?	Ja	Vi kan se att våra verksamheter i huvudsak har en hög nivå vilket bidrar till en stabil, och till och med något positiv medlemsutveckling. Undantaget är vårt föreningsliv som visserligen hålls uppe men där vi ändå kan se en vikande
		Har vi lyft eventuella tecken vi ser på att förändringen är hållbar över tid?	Delvis	mn för en mer trffsäker anlayse skulle ett mer omfattande anlöayse behöer göras, framföralt av hur de som egnagerar sig i distrikt- och feörnignar ser på sitt
5	Hur vet vi att vi gör rätt saker? Uppföljning och lärande	Har vi redovisat hur vi följer upp våra resultat?	Ja	Det framkommer av de aktiviteter vi beskriver i rapporten.
		Har vi beskrivit hur vi använder lärdomar för att utveckla verksamheten?	Delvis	Se avsnittet sammanfattning och slutsatser
	Vad har vi lärt oss?	Vad har fungerat?	Ja: Se besknivng av projekt om Friskvårdsledare och Mitt i livet, med mera	
		Vad kan förändras?	Nej.	